

Aus der Steuerungsgruppe 2c-QM

Newsletter Nr. 17 vom 17.04.2025

Aktuelle Informationen zur ÄLRD-2c-Delegation an Notfallsanitäter

In diesem 17. Newsletter möchten wir über die Evaluationsergebnisse des 2c-Algorithmus Hypoglykämie und deren Konsequenzen berichten.

Außerdem möchten wir um Ihre Unterstützung bei einer Umfrage zur ÄLRD-Delegation bitten.

Evaluation des 2c-Algorithmus Hypoglykämie

Als zweiten Algorithmus hat das INM 2.444 Delegationsfälle zur Hypoglykämie aus dem Zeitraum 2020 bis Mitte 2024, wovon 1.816 mal Glukose gegeben wurde, einer Evaluation unterzogen. Hier die wichtigsten Ergebnisse:

BZ-Messung bei Bewusstseinsstörung

Bei Bewusstseinsminderung soll eine Hypoglykämie ausgeschlossen werden. In den vorliegenden Protokollen ohne Notarzt-Beteiligung bei bewusstseinsgestörten Patienten ist dies in 73 % der Fälle erfolgt. Es gibt hierzu keine belastbaren Vergleichszahlen, der Wert erscheint jedoch etwas niedrig. Bitte die BZ-Messung nicht vergessen!

Zielerreichung Blutzucker > 70 mg/dl

Bei Einhaltung der delegierten Dosis von 10 g i.v. wurde ein BZ > 70 mg/dl in 84 % der Fälle

erreicht, bei 20 g oral in 77 %. Eine nicht unerhebliche Patientenzahl hat jedoch höhere Dosen erhalten, eventuell weil die delegierte Dosis nicht ausreichend war.

Normalisierung der Bewusstseinslage

Die delegierte Glukosemenge hat eine initial reduzierte Bewusstseinslage in 85 % (10 g i.v.) bzw. 87 % (2 g oral) normalisiert. Auch hier gilt, dass höhere notwendige Dosierungen die Auswertung verfälscht haben können.

Fazit und Ausblick

Der Therapieeffekt der delegierten Glukosedosierungen ist etwas hinter den Erwartungen zurück geblieben. Da zwischenzeitlich auch die maßgebliche Leitlinie höhere Initialdosen empfiehlt, wird der Algorithmus einer Überarbeitung unterzogen. Dazu mehr in der näheren Zukunft.

2c-Algorithmus V.a. Sepsis: Wechsel von qSOFA auf NEWS2

Nachdem qSOFA als Screening-Instrument für die Sepsis nicht mehr empfohlen wird, setzen wir dies auch in der ÄLRD-Delegation um.

Zukünftig wird der V.a. auf Sepsis im 2c-Kontext gestellt, wenn bei vorliegenden Hinweisen auf eine Infektion zusätzlich mindestens 5 Punkte

auf der NEWS2-Skala erreicht werden. Ein roter Warnwert hat hier keinen Einfluss.

Der genaue Algorithmus wird zusammen mit dem überarbeiteten Hypoglykämie-Algorithmus eingeführt werden.

Umfrage zu Einstellungen und Kenntnisstand zur ÄLRD-Delegation

Die ÄLRD haben sich zum Ziel gesetzt, das System der ÄLRD-Delegation kontinuierlich weiterzuentwickeln und an den aktuellen Bedarf und die sich entwickelnden Möglichkeiten anzupassen.

Dabei möchten wir auch auf die Bedarfe der NotSan möglichst zielgenau eingehen. Dies setzt jedoch eine bessere Kenntnis der Ausgangsbedingungen voraus.

Hier möchten wir ansetzen, und mittels einer kurzen Umfrage unter möglichst allen aktiven

bayerischen NotSan mehr über die Einstellungen und den Kenntnisstand der NotSan zur ÄLRD-Delegation erfahren. In den nächsten Wochen werden die bayerischen NotSan daher ein Einladungsschreiben zu einer ca. 5-minütigen, anonymen Online-Umfrage erhalten.

Bitte nutzen Sie die Gelegenheit, durch Teilnahme an dieser Umfrage mit Ihren Antworten das zukünftige ÄLRD-Delegationssystem mit zu gestalten. Herzlichen Dank im Voraus!

Fazit

Wie Sie dem Newsletter entnehmen konnten, sind im Laufe des Jahres wieder Änderungen an den 2c-Algorithmen zu erwarten, in die wir erste Einblicke gegeben haben.

Auf die Ergebnisse der Umfrage sind wir sehr gespannt und werden selbstverständlich an dieser Stelle darüber berichten.

Für weitere Fragen steht Ihnen Ihr zuständiger ÄLRD oder die Steuerungsgruppe 2c-QM (E-Mail notesan@lgst.brk.de) zur Verfügung. Technische Fragen zum INM-Portal richten Sie bitte direkt an das INM (Syspro.INM@med.uni-muenchen.de mit dem Betreff: MED-Daten-Portal).

Es wünscht frohe Osterfeiertage

Ihre Steuerungsgruppe 2c-QM